HEARTCORE JIU JITSU

Gi | No-Gi | Kids | Valkyries | Live Sparring

DEINE WOCHE AUF DER MATTE.

22 Einheiten / 7 Tage / Gi, No-Gi, BJJ Kids & Valkyries

Montag

MORGEN

07:00 - 08:30
Gi / Essentials

BJJ KIDS

16:50 - 17:45
Power Particles
11–14 Jahre

ABEND

18:00 - 19:00
Gi / Grundlagen

18:00 - 19:30
Gi / Advanced

Dienstag

MORGEN

07:00 - 08:30
No-Gi / Essentials

BJJ KIDS

16:55 - 17:45
Little Particles
6–10 Jahre

ABEND

18:00 - 19:30
No-Gi / Essentials

18:00 - 19:30
No-Gi / Teenage-Mutant-Ninja-Particles
14–16 Jahre
Invite only

Mittwoch

MORGEN

07:00 - 08:30
Gi / Essentials

BJJ KIDS

16:50 - 17:45
Power Particles
11–14 Jahre

ABEND

18:00 - 19:30
Gi / Essentials

Donnerstag

MORGEN

07:00 - 08:30
No-Gi / Essentials

BJJ KIDS

16:00 - 16:45
Tiny Particles
3–5 Jahre

16:55 - 17:45
Little Particles
6–10 Jahre

ABEND

18:00 - 19:00
No-Gi / Grundlagen

18:00 - 19:30
No-Gi / Advanced

Freitag

MORGEN

07:00 - 08:30
Gi / Essentials

BJJ KIDS

16:50 - 17:45
Power Particles
11–14 Jahre

ABEND

18:00 - 19:30
Gi / Essentials

Samstag

MORGEN

09:00 - 11:00
Live Sparring
nach Bedarf

11:30 - 13:00
Women only / Valkyries

Sonntag

MORGEN

09:00 - 11:00
Live Sparring
nach Bedarf

Mo & Do: Grundlagen und Advanced finden gleichzeitig statt.
Di: Teenage-Mutant-Ninja-Particles und No-Gi Essentials parallel.

Liniengasse 14/1, 1060 Wien | info@heartcorejiujitsu.at

heartcorejiujitsu.at